

施設名：ツクイ八王子片倉

## ～あなたと元気になる為の、様々な方法をご紹介～ ツクイ八王子片倉『4本の矢』計画！！

事業内容：デイサービス、介護予防サービス

定員：60名

スタッフ構成：○管理者 橋本弘美 ○生活相談員 6名（内1名音楽療法士）  
 （H27年2月現在）○看護師 4名（機能訓練指導員兼務） ○介護職 19名（内1名音楽療法士）  
 ※音楽療法士：小菅友希、細谷綾香  
 ○機能訓練指導員 2名（理学療法士：松岡江梨香、言語聴覚士：瀧口千穂）  
 ○調理職 6名 ○送迎職 9名 ○事務職 2名 ○清掃職 1名

### 【施設の特徴】

- 八王子市内最大規模デイサービス。
- 美味しい食事、毎月の楽しい目玉イベントも力を入れている
- 機能訓練指導員を2名配置し、個別機能訓練Ⅱを実施するとともに音楽療法士を2名配置し、個別機能訓練とは別に音楽療法を実施。

### 【今後の方針】

- 地域の中に根ざしたデイサービスセンターとして、近隣医療機関、施設、介護保険事業所との連携を強化する
- ツクイ八王子片倉「4本の矢プラン」として、理学療法・言語聴覚療法・音楽療法に加え、サルコペニア予防としての食事サポートを行う
- 誰にでも居場所が作れるインクルーシブなデイサービスをめざす
- 熱量のある職員達によるデイでの営みすべてがお客様の五感を刺激し、認知機能の向上につながり、体が自然に動くようなサービスを展開する

### ★ツクイ八王子片倉「4本の矢プラン」とは？

一本の矢では折れてしまうことも、4本集まると強くなる！  
 一人のお客様に沢山の視点からアプローチしよう！！という計画で、現在少しずつ実行しています。

例えば…

理学療法士：  
荷物を持って歩ける様、  
歩く力とバランス感覚をつける

音楽療法士：  
回想法などを用い、意欲的で  
目的を持った生活をすすめる



家事はお嫁さんがしてくれるけど、  
身の回りのことは  
自分でしたいわね…

言語聴覚士：  
やりたいことを順序立てて計画し、  
実行する能力の訓練

食事：  
サルコペニアをおこさず、  
活気ある活動を続ける体作り



## ツクイ八王子片倉デイサービスセンター

〒192-0917 八王子市西片倉1-7-1

TEL.042-632-2522 FAX.042-632-2523