

東京都地域リハ推進広域派遣アドバイザー事業実績一覧(平成27年12月末日時点)

対象:地域住民(一般の方)

	事業名	日時	曜日		内容	対象者	参加者数
主催	第1回介護者講習会	5月23日	土	13:30～	生き活き！介護予防運動体操	地域市民	27
主催	第2回介護者講習会	7月23日	土	13:30～	飲み込む力 ～美味しく安全に食べるために～	地域市民	29
主催	特別企画	9月26日	土	13:30～	認知症 サポーター養成講座 ～今あなたにできること～	地域市民	30
主催	第3回介護者講習会	11月14日	土	13:30～	いざという時！知っておくと役に立つ介護保険について	地域市民	20
主催	第4回介護者講習会	1月23日	土	13:30～	いつでも、はつらつと生活するために ～骨盤底筋を鍛えてトイレもすっきり～	地域市民	

介護予防

	事業名	日時	曜日		内容	対象者	参加者数
依頼講演	八王子地域包括支援センター寺田	4月9日	木		尿失禁予防教室	地域市民	15
"	八王子市地域包括支援センターめじろ	4月14日	火		転倒予防教室	地域市民	23
"	八王子市地域包括支援センターめじろ	5月28日	木		尿失禁予防教室	地域市民	23
"	八王子市地域包括支援センターめじろ	6月16日	火	14:00-15:30	飲み込みしかり体操	地域市民	16
"	八王子市地域包括支援センターめじろ	6月16日	水	13:30-15:00	ロコモティブシンドロームの予防講座	地域市民	27
"	八王子地域包括支援センター片倉	7月10日	金	14:00-15:30	飲み込み障害予防	地域市民	30
"	ひの社会教育センター	7月11日	土	13:00-14:30	高齢者の身体の歪みと矯正法	地域市民 リーダー	7
"	八王子市南大沢保健福祉センター	7月27日	月	10:30-12:00	高齢者の筋力トレーニングの考え方(健康づくりサポーター養成講習会)各論	地域市民 リーダー	7
"	八王子市大横保健福祉センター	7月28日	火	13:30-15:30	ロコモ予防講座	地域市民	55
"	廿里町桜林会	7月29日	水	10:00-11:00	介護予防テーマ「圧迫骨折のお話」	地域市民	34
"	八王子ヶアラーズカフェわたぼうし	9月16日	水	13:30-15:30	ロコモティブシンドロームの予防～健康に過ごすための身体の動かし方～	認知症の方とご家族	15
"	みなみ野4丁目会	9月13日	日	11:35-12:00	飲み込みスルー体操と飲み込み障害予防の話	地域市民	55
"	八王子市地域包括支援センター川口	10月7日	水	13:30-15:00	お口の機能を大切に	地域市民	40
"	八王子東浅川保健福祉センター	10月5日	月	10:00-11:30	地域での健康アップ運動教室	地域市民リーダー	16
"	八王子東浅川保健福祉センター	10月19日	月	10:00-11:30	地域での健康アップ運動教室	地域市民リーダー	16
"	八王子市地域包括支援センター片倉	10月13日	火	14:00-15:30	尿漏れ予防～尿漏れについての講座と尿失禁予防体操1	地域市民	16
"	八王子市地域包括支援センター片倉	10月27日	火	14:00-15:30	尿漏れ予防～尿漏れについての講座と尿失禁予防体操2	地域市民	16
"	八王子市地域包括支援センター片倉	11月10日	火	14:00-15:30	尿漏れ予防～尿漏れについての講座と尿失禁予防体操3	地域市民	16
"	八王子市地域包括支援センター片倉	11月24日	火	14:00-15:30	尿漏れ予防～尿漏れについての講座と尿失禁予防体操4	地域市民	16
"	八王子センター元気	10月16日	木	15:25-16:25	介護予防運動	地域市民	32
"	青陽園デイケアセンター	10月16日	金	18:00-19:00	言語聴覚士から学ぶ嚥下のメカニズム	リハ関係者	30
"	八王子市地域包括支援センター川口	11月13日	金	14:00-14:50	尿のトラブルの予防について	地域市民	12
"	八王子市地域包括支援センター子安	11月18日	水	13:30-14:30	ロコモティブシンドローム予防講座	地域市民	35
"	八王子市地域包括支援センター旭町	11月19日	木	13:30-15:00	運動の必要性やそれを通しての仲間づくり、地域づくり、簡単な運動指導	地域市民	15
"	八王子市東浅川健康福祉センター	11月27日	金	13:30-15:30	介護予防ボランティア養成講座	地域市民リーダー	35
"	八王子市大横健康福祉センター	2月1日			ロコモティブシンドローム予防講座	地域市民	
"	日野市地域包括支援センターせせらぎ	2月9日	火	11:00-12:00	尿失禁予防	地域市民	
"	日野市社会福祉協議会	2月12日	金	13:30-15:00	尿失禁予防教室	地域市民	
"	にじの会(SCD家族会)	2月18日	木	14:00-16:00	作業療法による講習会	SCD当事者・家族	
"	地域包括支援センター寺田	2月25日	木	10:30-11:45	尿失禁予防講座	地域市民	
"	ひの社会教育センター	2月28日	日	9:00-10:30	高齢者の身体の歪みと矯正法	地域市民リーダー	

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士など紹介

	事業名	日時	曜日		内容	対象者	参加者数
依頼講演	八王子市大横保健福祉センター	7月16日	木	10:00-12:00	高齢者の身体機能と適切な運動処方及びその効果	地域市民 リーダー	25
"	八王子市大横保健福祉センター	9月10日	木	13:30-15:30	ヘルスアップ運動教室 1回目	地域市民	26
"	八王子市大横保健福祉センター	10月30日	金	13:30-15:30	聞こえの講座	地域市民	37
"	八王子市大横保健福祉センター	11月13日	金	13:30-15:30	尿失禁予防講座	地域市民	70
"	八王子市大横保健福祉センター	12月17日	木	13:30-15:30	ヘルスアップ運動教室 2回目	地域市民	26
"	NPO法人 市民ユニット りぼん	12月21日	月	19:00-20:30	認知症の方へのコミュニケーションのとり方 1	地域市民	16
"	八王子市大横保健福祉センター	翌1月15日	金	13:30-15:00	介護予防講座「嚥下障害と誤嚥性肺炎予防」	地域市民	
"	NPO法人 市民ユニット りぼん	2月29日	月	19:00-20:30	認知症の方へのコミュニケーションのとり方 2	地域市民	

地域ケア会議・交流会等

	事業名	日時	曜日		内容	対象者	参加者数
依頼参加	高齢者あんしん相談センター寺田	9月25日	金	18:00-20:00	梶田町地域ケア会議	医療・福祉関係者	
〃	八王子市地域包括支援センター片倉	10月9日	金	17:00-17:30	ケアマネージャーとリハ職種交流会	医療・福祉関係者	

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士など派遣

	事業名	日時	曜日		内容	対象者	参加者数
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	4月16日	木	10:00-11:30	第1回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		10
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	5月21日	木	10:00-11:30	第2回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		9
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	6月18日	木	10:00-11:30	第3回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		7
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	7月16日	木	10:00-11:30	第4回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		5
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	8月20日	木	10:00-11:30	第5回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		6
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	9月17日	木	10:00-11:30	第6回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		7
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	10月22日	木	10:00-11:30	第7回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		6
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	11月19日	木	10:00-11:30	第8回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		7
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	12月17日	木	10:00-11:30	第9回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		7
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	1月21日	木	10:00-11:30	第10回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	2月25日	木	10:00-11:30	第11回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		
主催	八王子市南大沢保健福祉センター	3月17日	木	10:00-11:30	第12回 八王子市身体障害者運動教室「ぶるーむ」		
主催	センティ富士森	4月15日	水	14:00-15:30	第1回 介護予防教室		9
主催	センティ富士森	5月13日	水	14:00-15:30	第2回 介護予防教室		9
主催	センティ富士森	6月17日	水	14:00-15:30	第3回 介護予防教室		11
主催	センティ富士森	7月15日	水	14:00-15:30	第4回 介護予防教室		9
主催	センティ富士森	8月19日	水	14:00-15:30	第5回 介護予防教室		11
主催	センティ富士森	9月16日	水	14:00-15:30	第6回 介護予防教室		6
主催	センティ富士森	10月21日	水	14:00-15:30	第7回 介護予防教室		8
主催	センティ富士森	11月18日	水	14:00-15:30	第8回 介護予防教室		9
主催	センティ富士森	12月16日	水	14:00-15:30	第9回 介護予防教室		8
主催	センティ富士森	1月20日	水	14:00-15:30	第10回 介護予防教室		
主催	センティ富士森	2月17日	水	14:00-15:30	第11回 介護予防教室		
主催	センティ富士森	3月16日	水	14:00-15:30	第12回 介護予防教室		
共済	南多摩圏域連絡会	6月25日	木				

参加者合計:

1052